



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : TOAC Orientation

Directeur de course : Gaël UTARD

Délégué – Arbitre régional : Jean-Louis BLEIN (titulaire), Séverine SINICO (stagiaire)

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Patrick MATHÉ

Traceur régional CO à pied : Patrick CAPBERN

GEC : boîtiers **SIAC ON**

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : Lasserre Sud (refaite en 2026)

N° FFCO : 2026-D31-220

Cartographe : Sébastien CAZELLE

Échelle : 1/10000 (sauf violet très court 1/7500)

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt légèrement vallonnée, avec un bon réseau de chemins. De nombreuses parties de la forêt présentent une densité de ronces importante, mais le tracé les évite autant que possible.



ACCÈS

Fléchage : sur la D42 entre Léguevin et Lasserre

([43.61531, 1.19983](https://www.google.com/maps/place/43.61531,1.19983))

Transport durable : gare de Brax-Léguevin à 5km

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil - départ/arrivée : 1200 m



HORAIRES

Accueil : 13h00

Départ : au boîtier entre 14h et 16h

Fermeture des circuits : 18h00

Pas de remise des récompenses :

Lots à retirer à l'accueil



CIRCUITS

Selon règlement LOCCO.

Voir page suivante.



RÉSULTATS

Live : <https://liveresultat.orientering.se>

Officiels : <https://toac-orientation.fr>



SERVICES

Toilettes sèches à l'accueil. Pas de buvette.



TARIFS

Licenciés FFCO :

HD20 et + : 10 €

HD18 et - : 5 €

puce : loc° 3 €

Non-licenciés FFCO (loisir ou découverte) :

18 ans et + : 13 €

17 ans et - : 8 €

puce : prêt

Non-licenciés FFCO (compétition) :

16 €

puce : prêt



INSCRIPTIONS

Date limite : dimanche 13 septembre à minuit

Licenciés FFCO : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Non licenciés : <https://toac-orientation.fr>

Le chronométrage est réservé aux titulaires d'une licence ou d'un pass compétition ou découverte, respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du [questionnaire](#) médical fédéral et des [recommandations](#) des cardiologues du sport,

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire](#) de santé a donné lieu à une réponse négative, ou [certificat médical](#) de moins de 6 mois.



CONTACT

Email : contact@toac-orientation.fr - Site web : <https://toac-orientation.fr>

20h30 salle Nougaro : projection aventure « Across Norway »

Tarif libre. Infos : <https://sallenougaro.com/asso/across-norway/>



Circuits de couleurs suivant [Cahier des charges course régionale](#) et le [Guide-de-choix-des-circuits-de-couleur-en-LOCCO_14-05-2018-1.pdf](#) de la LOCCO. Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)

Distances préliminaires

Circuit	Temps des 3 premiers	Distance	Dénivelé	Non licenciés
Violet long	70'	9,8 km	80 m	Compétition
Violet moyen	60'	7,9 km	55 m	Compétition
Violet court	50'	5,3 km	35 m	Compétition
Violet très court	40'	3,2 km	40 m	Compétition
Orange	40'	3,8 km	35 m	Compétition
Jaune	35'	3,1 km	30 m	Loisir ou Découverte
Bleu	25'	2,3 km	10 m	Loisir ou Découverte
Vert*	20'	1,9 km	0 m	Loisir ou Découverte
Circuit initiation ordre libre**	1h30 max	/	/	Loisir ou Découverte

* Le circuit Vert est un circuit, mais avec un classement basé sur les courses au score : classement selon le nombre de postes poinçonnés (5pts/poste), avec départage par le temps, et pénalité en cas de dépassement d'un temps limite de 45mn (-1pt/min).

** Pour les débutants de niveau bleu ou jaune, jeunes ou adultes, est proposé un réseau au score basé sur les postes des circuits vert, bleu et jaune, avec les règles CO au score pour le classement global (5pts/poste), et une pénalité de 1pt/min de dépassement d'un temps limite de 1H30.

